



BASSE-HAM
BADMINTON CLUB

BROCHURE
2023 - 2024



Basse Ham Badminton Club

Saison 2023/2024

Toutes les informations essentielles et sérieuses (ou pas) pour passer une bonne saison !

A)Sommaire

A) Sommaire	1
B) Introduction	3
1) Intro générale.....	3
2) Mot de la présidente.....	3
3) Le Comité	3
4) Les dates et le fonctionnement de la saison.....	4
Pour les créneaux adultes	4
Pour les créneaux jeunes	4
5) L'Assemblée Générale.....	4
C) Les différents créneaux et tarifs	5
1) Pour les ADULTES.....	5
Présentation des types de séances.....	5
Tarifs et Horaires.....	6
2) Pour les JEUNES	7
Les Parcours du Jeune Joueur au BHBC	7
Tarifs et Horaires.....	8
3) Présentation de notre Equipe Technique Club (ETC).....	9
Responsable de l'ETC	9
Membres de l'ETC	9
D) Les évènements INTERNES.....	11
1) Pour les ADULTES.....	11
Challenge Interne de Basse Ham	11
Journée et soirée des équipes	12
Vendredis Bad'Jeux	13
Soirée de Noël	14
Tournoi Interne du Chocolat (TIC)	15
Déplacement Club.....	16
2) Pour les JEUNES	17
Les sessions de passage de Plumes.....	17
Goûter de Noël.....	18
Les stages pendant les vacances scolaires	19
La journée de stage de fin de saison.....	20

3) Pour TOUS	21
Tournoi Interne du Nouvel An (TINA)	21
Choc des Générations	22
Les Fins Gourmets	23
Beach Volley des Phénix	24
E) Les évènements OFFICIELS (réservés aux licenciés FFBaD)	25
1) Pour les ADULTES	25
Les Tournois Organisés par le BHBC	25
Les Championnats par équipes	26
Les Championnats individuels	30
Les Tournois Privés	31
2) Pour les JEUNES	32
Les Circuits Jeunes	32
Les interclubs jeunes	33
Les Championnats individuels	33
Les Tournois Privés	33
F) Les évènements OUVERTS A TOUS (licenciés et non-licenciés)	34
1) Tournoi de fin d'année	34
2) Barbecue de fin d'année	35
3) Stages d'été Jeunes	36
G) Les petits + au BHBC	37
1) Recordage	37
2) Volants	37
3) L'Application des Phénix	37
4) Lardesport	37
H) Les petites règles pour passer une bonne saison	37
1) La charte du bon joueur de jeu libre	37
2) Les règles des séances encadrées	38
I) Merci aux sponsors du club	39

B) Introduction

1) Intro générale

Le Basse Ham Badminton Club c'est environ 300 licenciés sur la saison 2022/2023 ! Nous évoluons au gymnase Marcel Hitz de Basse Ham tous les soirs de la semaine et nous organisons de nombreuses manifestations tout au long de l'année les week-ends.

Le club dispose d'une Ecole Française de Badminton de qualité pour encadrer les jeunes de la grande section maternelle jusqu'au Baccalauréat.

Pour les adultes, nous proposons du jeu libre, des entraînements pour 3 niveaux différents et une séance Bad'Energie tournée vers le sport santé.

Nous organisons de nombreux évènements en interne que vous pourrez découvrir dans cette présentation de la saison.

2) Mot de la présidente

Pour certains, c'est une première saison qui démarre, pour d'autres bien plus et pour les plus v... comme moi, c'est la 24^{ème} !! D'une cinquantaine de licenciés en 2000, nous voilà depuis quelques temps au-delà des 250.

Comment ?

- En passant d'un gymnase de 5 terrains à pas de gymnase du tout (de 2012 à 2018), et aujourd'hui avec 9 terrains.
- En ouvrant dès 2002 une école de badminton avec des encadrants qui avaient surtout de la motivation.
- En osant créer un emploi en 2015 pour animer, professionnaliser le club, et diriger une équipe d'encadrants.
- En allant chercher de l'aide auprès des collectivités, mairies, comités départementaux, ligue, fédération.
- En travaillant « dur » parfois avec tous les membres des comités successifs et les bénévoles

Mais le plus important, ce qui nous motive à chaque saison, c'est cet objectif qui nous tient à cœur, de faire cohabiter dans la bonne humeur, les compétiteurs, les loisirs, les jeunes et moins jeunes, les gagnants et perdants et j'en passe... en organisant nombre de manifestations internes au club.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle saison 2023/2024.

3) Le Comité

FONCTION 22/23	Nom	Prénom
PRESIDENTE	BLONDEL	Maryse
Assesseur	BLONDEL	Paul
Assesseur	BURRIG	Thierry
TRES ADJ.2	DELAY	Leslie
Assesseur	GEWE	Ophélie
Assesseur	HEIM	Franck
TRESORIER	LEGRAS	Christophe
Assesseur	ROSSWAG	Amaury
SECRETAIRE	WAGNER	Marie Laure
Assesseur	WALZER	Hervé
Assesseur	WANDERNOT	Matthieu
Assesseur	WEINGARTNER	Jérémy
TRES ADJ.1	WOLSKI	Irène

4) Les dates et le fonctionnement de la saison

Pour les créneaux adultes

Reprise des créneaux : lundi 4 septembre 2023.

Pendant les petites vacances scolaires il y a généralement une semaine « normale » et une semaine où tous les créneaux encadrés habituellement passent en « jeu libre » :

- Vacances de la Toussaint : Première semaine normale et deuxième semaine en jeu libre (**attention le mercredi 1^{er} novembre le gymnase sera fermé !**)
- Vacances de Noël : Première semaine = fermeture annuelle. Deuxième semaine, reprise le mardi 2 janvier avec les créneaux habituels (attention, jeudi 4 janvier = TINA, voir évènements internes).
- Vacances d'hiver : Première semaine normale et deuxième semaine en jeu libre.
- Vacances de printemps : Première semaine normale et deuxième semaine en jeu libre.

Dernière semaine « normale » : 24 au 28 juin 2024.

Début des créneaux d'été : 1^{er} juillet 2024 – pendant l'été le gymnase est ouvert les lundis et mercredis de 20h à 22h en jeu libre.

De manière générale quand un jour est férié, le gymnase est fermé et les créneaux annulés. Dans le cas contraire, nous vous préviendrons par mail.

Pour les créneaux jeunes

Reprise des créneaux : lundi 11 septembre 2023.

Pendant les petites vacances scolaires il y a généralement une semaine où des stages sont proposés (voir « les évènements internes » - « pour les jeunes » - « les stages pendant les vacances scolaires ») et une semaine où tous les créneaux encadrés habituellement **sont fermés**.

Dernière semaine « normale » : 24 au 28 juin 2024.

Début des créneaux d'été : 1^{er} juillet 2024 – pendant l'été le gymnase est ouvert les lundis et mercredis de 20h à 22h en jeu libre.

Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent !

De manière générale quand un jour est férié, le gymnase est fermé et les créneaux annulés. Dans le cas contraire, nous vous préviendrons par mail.

5) L'Assemblée Générale

L'Assemblée Générale est le moment clé de la vie associative ! Le comité en place présente le bilan de la saison écoulée, les projections sur la saison en cours ainsi que les différents projets du club. C'est le moment idéal pour échanger.

Le nouveau comité doit être élu ce soir-là également.

On clôture l'Assemblée par un pot de l'amitié.

Le jour de l'AG tous les créneaux sont annulés.

Date : 10 novembre 2023

Heure de début : 20h

Lieu : Salle de réunion du gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

C) Les différents créneaux et tarifs

1) Pour les ADULTES

Présentation des types de séances

Séances	Bad Energie	Jeu Libre	Bad Entraînement
Objectifs	Améliorer ses qualités physiques dans un objectif de santé et/ou de performance	Jouer des matchs, en simple ou en double, avec les autres adhérents présents. Autonomie totale.	Améliorer ses qualités de joueur de badminton (précision, lucidité, sens du jeu...)
Description	Exemple de séance : * Echauffement collectif * 4 ateliers physique : - 2 ateliers de musculation (1 décontextualisé du badminton + 1 badminton) - 2 ateliers cardio (1 décontextualisé du badminton + 1 badminton)	Chacun joue comme il veut et avec qui il veut. Seules règles : Respect et convivialité.	Exemple de séance : * Un briefing d'explication en début de séance * Echauffement collectif sans raquette puis avec raquette * 2 à 3 temps de travail (les formes de travail dépendent du niveau et de la taille du groupe) * un temps de matchs à thèmes * Un débriefing de fin de séance
Mise en place	Séance encadrée par un entraîneur diplômé	Un responsable de créneau du club est présent pour répondre à vos questions et s'assurer que tout le monde joue s'il y a du monde	Séance encadrée par un entraîneur diplômé.
Remarques	S'il vous reste de l'énergie vous pouvez jouer en jeu libre à l'issue de la séance		S'il vous reste de l'énergie vous pouvez jouer en jeu libre à l'issue de la séance

Tarifs et Horaires

Prix d'une saison = Adhésion de Base + Séance(s) Encadrée(s) + Soirée(s) Jeu Libre Complète ATTENTION, PLACES LIMITEES PAR CRENEAU											
Base = 100€	Séance Encadrée 1ère Séance choisie = 80€ La 2ème à 40€ Vous pouvez choisir 2 options maximum parmi : Attention, les entraînements Elite et Intermédiaire sont accessibles sur décision de l'entraîneur. Attention, seul le "Bad'Energie" peut être couplé à un entraînement. Il n'est pas possible de choisir 2 entraînements.				Séance Jeu Libre 1ère Soirée choisie = 50€ La 2ème à 25€ Vous pouvez choisir 2 options maximum parmi : Attention, si une séance encadrée a été choisi le jeu libre de la même soirée y est inclus et ne fait pas partie de vos 2 options possibles en soirée "jeu libre" complète				Groupe Elite Séniors Sur décision de l'entraîneur, les joueurs identifiés Groupe Elite Séniors peuvent ajouter ces deux séances d'entraînements : 1ère Séance choisie = 80€ La 2ème à 40€ Attention, si la séance Entraînement Elite du mardi a déjà été choisie, les séances spécifiques aux Groupes Elites sont à 40€		
	Horaires	Entraînement Elite Mardi de 20h à 21h (+ 1h jeu libre)	Entraînement intermédiaire Mercredi de 20h à 21h (+ 1h jeu libre)	Entraînement débutant Jeudi de 20h à 21h (+ 1h jeu libre)	Bad'Energie Mercredi de 19h30 à 20h30 (+ 1,5h de jeu libre)	Lundi 20h à 22h	Mercredi 20h à 22h	Jeudi 20h à 22h	Vendredi 20h à 22h	Mercredi 18h30 à 20h	Jeudi 18h30 à 20h

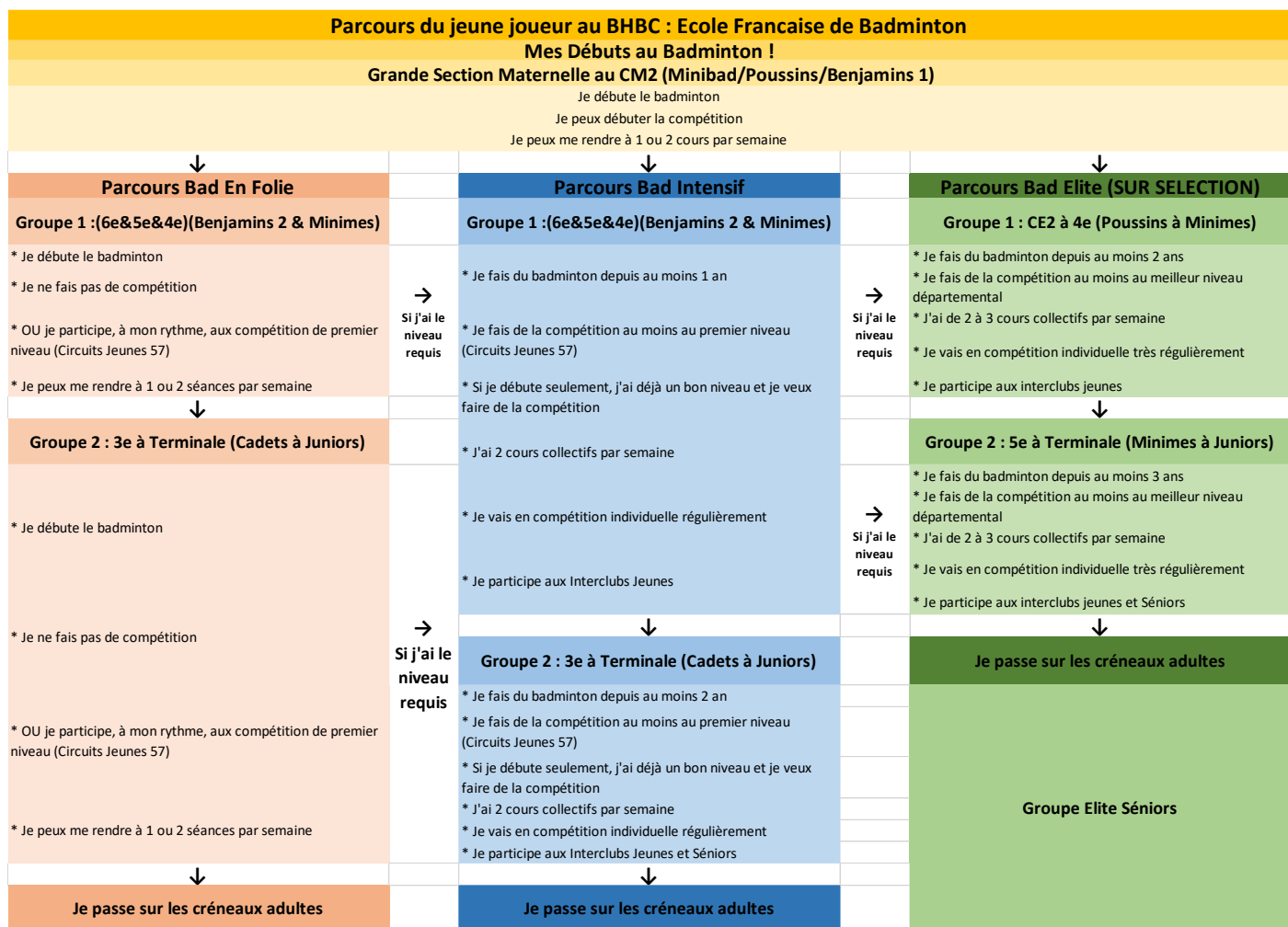
NB : Plusieurs lundis sont susceptibles d'être annulés en période hivernale pour laisser la place au futsal.

NB : En février-mars, il se peut que les séances du mercredi soient décalées de 20h à 20h30. Dans ces cas-là, le Bad'Energie aurait toujours lieu à la même heure mais sous une forme 100% hors terrain de badminton.



2) Pour les JEUNES

Les Parcours du Jeune Joueur au BHBC



Tarifs et Horaires

Tarifs Jeunes BHBC : saison 2023/2024

Prix = Adhésion de base de 85€ + Prix en fonction des groupes et du nombre de séance

<p>Mes débuts en badminton : Minibad Enfants Nés de 2016 à 2018 1ère séance choisie = 45€ La 2ème à 20€ Il es possible d'aller en compétition mais pas obligatoire. Une compéition coûte 6€et sera à la charge des parents. Attention, en fonction du nombre d'inscrits il peut être demandé aux parents des enfants nés en 2018 de rester sur la séance pour aider à l'encadrement.</p>				<p>Mes débuts en badminton : Poussins et Benjamin 1 Enfants Nés de 2013 à 2015 1ère séance choisie = 45€ La 2ème à 20€ Il es possible d'aller en compétition mais pas obligatoire. Une compéition coûte 6€et sera à la charge des parents.</p>					
Horaires	Lundi 17h15 à 18h30	Vendredi 17h15 à 18h30	Total	Horaires	Mercredi 14h à 15h30	Jeudi 17h à 18h30	Total		
1 séance	45,00 €		130 €	1 séance	45,00 €		130 €		
2 séances	65,00 €		150 €	2 séances	65,00 €		150 €		
<p>Bad En Folie 1 : Benjamin 2 et Minimes Enfants Nés de 2010 à 2012 1ère séance choisie = 45€ La 2ème à 20€ Il es possible d'aller en compétition mais pas obligatoire. Une compéition coûte 6€et sera à la charge des parents.</p>				<p>Bad En Folie 2 : Cadets et Juniors Enfants Nés de 2006 à 2009 1ère séance choisie = 45€ La 2ème à 20€ Il es possible d'aller en compétition mais pas obligatoire. Une compéition coûte 6€et sera à la charge des parents.</p>					
Horaires	Mercredi 15h30 à 17h	Vendredi 17h30 à 19h	Total	Horaires	Lundi 18h à 19h30	Mercredi 17h à 18h30	Total		
1 séance	45,00 €		130 €	1 séance	45,00 €		130 €		
2 séances	65,00 €		150 €	2 séances	65,00 €		150 €		
<p>Bad Intensif 1 : Benjamin 2 et Minimes Enfants Nés de 2010 à 2012 Sur sélection de l'Equipe Technique Club 2 séances obligatoires (55 + 30€) Forfait inscriptions aux Circuits Jeunes Moselle obligatoire à 40€</p>				<p>Bad Intensif 2 : Cadets et Juniors Enfants Nés de 2006 à 2009 Sur sélection de l'Equipe Technique Club 2 séances obligatoires (55 + 30€) Forfait inscriptions aux Circuits Jeunes Moselle obligatoire POUR LES CADETS à 40€ Les JUNIORS doivent aller sur les tournois adultes qui sont payants.</p>					
Horaires	Mardi 17h30 à 19h	Vendredi 18h30 à 20h	Total	Horaires	Mardi 18h 30 à 20h	Jeudi 18h 30 à 20h	Total		
2 séances	85,00 €		210 €	CADETS					
				2 séances	85,00 €		210 €		
Circuit Jeunes	40,00 €		Circuit Jeunes	40,00 €					
				JUNIORS					
Circuit Jeunes	40,00 €			2 séances	85,00 €		170 €		
<p>Groupe Elite 1 : Poussins, Benjamins, Minimes Sur sélection de l'Equipe Technique Club 2 séances obligatoires avec le groupe Intensif 1 (55 + 30€) 1 séance obligatoire spécifique (30€) Forfait inscriptions aux Circuits Jeunes Moselle obligatoire à 40€</p>				<p>Groupe Elite 2 : Minimes, Cadets, Juniors Sur sélection de l'Equipe Technique Club 2 séances obligatoires avec le Groupe Elite Séniors 1 (80 + 40€) 1 séance obligatoire spécifique (40€)</p>					
Horaires	Mardi 17h30 à 19h	Vendredi 18h30 à 20h	Mercredi 17h à 18h30	Total	Horaires	Mercredi 18h30 à 20h	Jeudi 18h30 à 20h	Mardi 18h30 à 20h	Total
2 séances BI + 1 séance Spécifique	85,00 €		30,00 €	240 €	2 séances GE2+GES + 1 séance Spécifique GE2	120,00 €		40,00 €	245,00 €
Circuit Jeunes	40,00 €								

3) Présentation de notre Equipe Technique Club (ETC)

Responsable de l'ETC

Maxime Blondel (31 ans) est salarié du club depuis octobre 2015. **Titulaire du DEJEPS mention badminton**, il joue au club depuis l'âge de 8 ans. Il a commencé à entraîner bénévolement dès l'âge de 16 ans avant d'en faire son métier. **Il a la charge du projet club dans son ensemble et responsable ETC.** Il forme en continu nos encadrants bénévoles et les aide dans leurs formations fédérales. **Il est responsable des filières Débutants en badminton, Bad Intensif et Bad Elite chez les Jeunes et de toutes les filières chez les adultes. Il est responsable de nombreuses séances au sein de ces filières.**

A noter : sa sagesse augmente avec la perte de ses cheveux.

Membres de l'ETC

Paul Blondel est notre couteau suisse ! A bientôt 65 ans, retraité, il donne énormément de son temps au club : recordeur, arbitre, juge-arbitre et donc animateur bénévole. **Paul est diplômé fédéral, il est Animateur Bénévole Jeunes de niveau 2.** Cette saison, il aura la charge de la filière Bad en Folie dont il dirige toutes les séances, il apporte son aide sur de nombreux autres entraînements.

A noter : incapable de gagner à la belote. Vraiment. Il défie les lois de la probabilité.

Léo Gewe est au club depuis ses 5 ans et baigne dans une ambiance badminton depuis le berceau ! Membre de l'équipe 1, il a fait toutes ses gammes au club. Plusieurs fois champion de Moselle en catégories jeunes dans les trois disciplines. Il a également été champion du Grand Est en double homme Juniors et a ponctué son parcours Jeunes par une entrée dans le tableau principal des Championnats de France Jeunes la saison dernière, encore en double.

Depuis ses 15 ans il apporte son aide sur diverses séances et sur de nombreuses heures.

Aujourd'hui, âgé de 18 ans, il effectue son Service Civique dans notre club jusqu'en janvier 2024 avec pour mission principale de sensibiliser les jeunes, mais pas seulement, à l'arbitrage. Il ambitionne, ensuite, de passer son DEJEPS.

Cette saison, il sera responsable de la séance des minibads du lundi en duo avec Paul Blondel et apportera son aide sur les séances de quasiment toutes les filières.

A noter : Il n'y a pas que Didier Deschamps qui en a, lui aussi, mais il prétend que c'est uniquement du talent !

Alexandre Balagny est arrivé au club il y a 5 ans, en famille ! Femme et enfants jouent également et à force de suivre ses enfants on met un pied dans l'encadrement, puis les deux ! **Alexandre est diplômé fédéral depuis la saison passée, il est Entraîneur Bénévole de niveau 1** et passera le niveau 2 cette saison.

Cette saison, il sera responsable des séances du Groupe Intensif 2 chez les jeunes et de l'Entraînement Intermédiaire chez les adultes (en trio avec Kim Martelet et Thierry Burring).

A noter : Quand il accélère, en général, il n'y a plus personne. Selon lui, précisons-le quand même.

Kim Martelet est au club depuis l'année dernière seulement mais il joue au bad depuis 2013. **Kim est diplômé fédéral, il est Entraîneur Bénévole de niveau 1.**

Cette saison, il sera responsable de l'Entraînement Intermédiaire chez les adultes (en trio avec Alexandre Balagny et Thierry Burring) et apportera son aide sur la séance poussins-benjamins 1 le jeudi de 17h à 18h30.

A noter : Ce n'est pas une princesse, Kimberley !

Ophélie Gewe joue depuis l'âge de 7 ans au club. Comme pour son frère, le badminton est une histoire de famille. Joueuse de l'équipe 1, elle apporte son aide sur les séances jeunes et adultes depuis plusieurs années quand son emploi du temps le lui permet. **Cette saison, elle apportera son aide sur les séances intermédiaires et débutants des adultes et sur certaines séances jeunes.**

A noter : ne la confondez pas avec vos enfants, elle est vraiment là pour encadrer.

Thierry Burring est arrivé au club en septembre 2019. Membre de la commission communication et en charge de l'application des phénix, il souhaite désormais s'investir dans l'encadrement. **Il sera responsable de l'Entraînement Intermédiaire chez les adultes** (en trio avec Alexandre Balagny et Kim Martelet).

A noter : si vous n'utilisez pas l'application des Phénix, il y a un risque pour votre vie et si ça bug, c'est vous le problème, pas l'appli !

Maryse Blondel est au club depuis...sa création (celle du club hein ! pas la sienne, ce serait bizarre) ! Présidente depuis 2009 (en démocratie on appelle ça une dictature...dans l'associatif on appelle ça de l'engagement !), elle a fondé l'école de jeune du club en 2002 et en a été la première encadrante aux côtés d'Annette Vatry (qu'on embrasse !). Longtemps éloignée de l'encadrement car on ne peut pas tout faire, **elle reprend du service et assistera Léo et Paul sur la séance minibad le lundi.**

A noter : On ne touche pas à la Présidente...

Matthieu Rollinger est professeur d'EPS au collège de Yutz depuis 2016. C'est d'ailleurs dans ce collège qu'il pratique un peu le badminton en UNSS dans sa jeunesse. Courageux (il est arbitre de foot...), il suit ses deux enfants dans le monde du badminton depuis 2019. **Cette saison, il apportera son expertise sur la séance des jeunes Bad Intensif groupe 1 les mardis.**

A noter : s'il est comme Maxime, il est très sage, depuis longtemps.

Jacky « Dédé » Fabing est imprésentable mais on va essayer. Au club depuis presque aussi longtemps que la Présidente, il a connu Maxime mince et avec tous ses cheveux, c'est dire s'il fait partie des murs ! Ses plongeurs sont aussi connus que ses shorts ! **« Dédé » est diplômé fédéral, il est Animateur Badminton.** Dynamique, **il apportera son aide sur la séance débutant des adultes, les jeudis.**

A noter : Il y a eu Benjamin Button qui évoluait à l'envers, Dédé, lui, n'a pas bougé depuis la naissance. On plaint sa maman (qu'on embrasse !).

Mattéo Königstein est au club depuis 7 ans. Membre de l'équipe 1, il a été plusieurs fois champion de Moselle Jeunes en double et simple. Il a également été champion du Grand Est en double homme Juniors et a ponctué son parcours Jeunes par une entrée dans le tableau principal des Championnats de France Jeunes la saison dernière, encore en double. Oui, c'est la même phrase que pour la présentation de Léo puisqu'ils jouaient ensemble...

Depuis la saison dernière il apporte son aide sur les séances d'entraînements adultes débutants, les jeudis soir.

A noter : spécialiste du rush revers et un exemple de maîtrise de soi lors des matchs... ou pas.

D) Les évènements INTERNES

1) Pour les ADULTES

Challenge Interne de Basse Ham

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés du club de juniors à vétérans</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Pour découvrir les autres joueurs des autres créneaux. Pour jouer avec tout le monde.</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Au hasard :</u> - La soirée se déroule comme suit : on enchaîne les matchs « au temps » et chaque rotation de matchs se déroule avec des partenariats et des adversaires choisis au hasard parmi les participants du soir.</p> <p><u>Le classement :</u> - 6 étapes indépendantes réparties d'octobre à mai. - On peut participer au nombre d'étape que l'on veut. Plus on participe, plus on a de chance de gagner des points. - Lors de chaque étape un joueur remporte un point à chaque match remporté. - A la fin de l'étape un classement est obtenu, la place au classement de l'étape donne des points pour le classement général. - A la fin de la dernière étape, on récompense les vainqueurs du classement général.</p> <p><u>La buvette :</u> - Quand on ne joue pas : on fait connaissance avec les adhérents qu'on ne croise pas habituellement à la buvette du club (tarifs club) !</p> <p><u>Inscriptions :</u> - Via l'application des Phénix - Gratuit</p>	
<p><u>Quand ?</u> <u>Horaires :</u> De 20h à 21h15 maximum pour laisser <u>du jeu libre derrière.</u> <u>Dates :</u> Etape 1 : Lundi 9 octobre 2023 (jeu libre annulé) Etape 2 : Mercredi 29 novembre 2023 (jeu libre, Entraînement Intermédiaire et Bad'Energie annulés) Etape 3 : Jeudi 11 janvier 2024 (jeu libre et entraînement débutant annulé) Etape 4 : Vendredi 16 février 2024 (jeu libre annulé) Etape 5 : Mercredi 3 avril 2024 (jeu libre, Entraînement Intermédiaire et Bad'Energie annulés) Etape 6 : Mardi 21 mai 2024 (Entraînement Elite annulé)</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>

- Les soirs de CIBH le(s) créneau(x) habituel(s) est (sont) annulé(s).
- Inscription obligatoire, jusqu'à 2 jours avant l'étape.
- Attention, cette saison, les joueurs non-inscrits le jour J ne seront pas ajoutés le soir même...merci de votre compréhension.

Journée et soirée des équipes

<p><u>Pour qui ?</u> Réservé aux joueurs inscrits en interclubs séniors et vétérans</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Cohésion d'équipe Préparation de la saison + informations Clôturer la saison</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Journée des équipes :</u> 14h : Ouverture du gymnase. 14h15 à 14h30 : Echauffement collectif dans la bonne humeur ! 14h30 à 16h : Matches encadrés (au temps). 16h à 16h15 : Pause + présentation des équipes et du fonctionnement de la saison. 16h15 à 18h : Matches libres 18h à 19h : temps libre, douches, belote, etc... 19h : Apéro + Repas</p> <p><u>Soirée des équipes :</u> 19h30 : Ouverture du gymnase. 19h45 : Echauffement collectif dans la bonne humeur ! 20h : Matches libres & Jeux Apéro dinatoire tout au long de la soirée.</p> <p><u>Inscription :</u> - Via l'application jusqu'au 8 septembre 2023 pour la Journée des équipes et j'usqu'au 16 mai pour la Soirée des équipes. - Gratuit</p>	
<p><u>Quand ?</u> Journée des équipes : 16 septembre 2023 Soirées des équipes : 24 mai 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Vendredis Bad'Jeux

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés (accompagné pour les moins de 16 ans) pour la partie bad Invités autorisés pour la partie jeux de sociétés (à préciser à l'inscription)</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Apprendre à se connaître dans un autre contexte S'amuser</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> Belote, Tarot, Time Bomb, 6 qui prend... On amène ce qu'on veut et on fait découvrir et participer les autres ! On peut être un Bad'Joueur et jouer pendant 1h au bad de 20h à 21h et se mettre aux jeux de sociétés ensuite mais on peut aussi être un joueur fou et commencer les jeux dès 20h !</p> <p><u>A savoir :</u> Le créneau jeu libre habituel n'est pas annulé, vous aurez peut-être juste des Bad'Joueur en plus ce soir-là !</p> <p><u>La buvette :</u> La buvette club classique aux prix attractifs sera évidemment disponible ce soir-là. De plus, des planches apéros (saucisson, comté, chips) vous seront proposées à 8€ la planche ainsi que des bières spéciales (2€ / 1€ les bières habituelles).</p> <p><u>Inscription :</u> Pour vous inscrire, vous commencer à en avoir l'habitude : direction l'application des phénix ! Vous avez jusqu'à 3 jours avant pour vous inscrire. Précisez si vous jouerez après une petite heure de match ou si vous venez dès 20h pour les jeux uniquement ! Gratuit.</p>	
<p><u>Quand ?</u> De 20h à 23h (ou plus). <u>Bad'Jeux 1</u> : Vendredi 22 septembre 2023 <u>Bad'Jeux 2</u> (couplé avec une soirée Fins Gourmets, voir plus bas) : Vendredi 3 novembre 2023 <u>Bad'Jeux 3</u> : Vendredi 26 janvier 2024 <u>Bad'Jeux 4</u> (couplé avec une soirée Fins Gourmets) : Vendredi 22 mars 2024 <u>Bad'Jeux 5</u> : Vendredi 7 juin 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Soirée de Noël

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés des créneaux adultes</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Se souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année S'amuser et offrir (Secret Santa)</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> Jeu libre, Secret Santa (pour ceux qui veulent), divers concours (récompenses) et buffet commun rythment cette soirée de Noël!</p> <p><u>Le buffet commun :</u> Le club s'occupera de votre hydratation et en guise de participation nous vous invitons à garnir le buffet commun avec des mets savoureux !</p> <p><u>Inscription :</u> Sur l'application des phénix en précisant si vous souhaitez participer au Secret Santa ! Gratuit (participation au buffet commun).</p>	
<p><u>Quand ?</u> le 20 décembre de 19h45 à 22h (ou plus).</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Tournoi Interne du Chocolat (TIC)

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés des créneaux adultes</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Manger et tenter de gagner du chocolat S'amuser</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> Par équipe de 3 joueurs minimum et 4 maximum. Une rencontre se déroule sous le format suivant : Chaque équipe à un joueur A, B et C. Première équipe à 35 gagne. On joue sur 1 seul terrain de 5 en 5 et les matchs se suivent en gardant le score. L'ordre des matchs (pour deux équipes de 3) : A vs A / B vs B / C vs C / AB vs AB / BC vs BC / AC vs AC / ABC vs ABC (3 simples / 3 doubles / 1 triple) Si une équipe a 4 joueurs : A / B / C / AD / BC / BD / ACD Les joueurs tirent au sort leur lettre avant chaque rencontre.</p> <p><u>Le buffet commun :</u> Le club s'occupera de votre hydratation et en guise de participation nous vous invitons à garnir le buffet commun avec des mets savoureux !</p> <p><u>Inscription :</u> Sur l'application des phénix avant le 18 mars 2024. Gratuit (participation au buffet commun).</p>	
<p><u>Quand ?</u> le 25 mars 2024, de 19h45 à 22h (ou plus).</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Déplacement Club

<u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés de Cadets à Vétérans	<u>Pourquoi ?</u> Convivialité Esprit Club
<u>Comment ?</u> <i>Etape 1 :</i> Choisir un tournoi à au moins 1H30 de route de Basse Ham ! (A définir) Il faut bien pouvoir justifier de la nécessité de louer un gîte... <i>Etape 2 :</i> S'inscrire dans les délais pour faciliter l'organisation afin que les personnes en charge de l'organisation puissent réserver l'hébergement, prévoir les repas, le covoiturage, etc... <i>Etape 3 :</i> passer un bon week-end et, si possible, gagner quelques matchs ! Repas le vendredi soir, tournoi la journée du samedi, repas le samedi soir, réveil difficile le dimanche matin, tentative de ressembler à quelque chose sur le terrain le dimanche dans la journée, retour au bercail ! <u>Coûts :</u> Les frais de courses sont partagés entre les participants ainsi qu'une part du logement. Le club prend en charge l'autre part du logement. Chacun apporte de quoi constituer les apéros et l'hydratation. Pour le covoiturage, les « chauffeurs », en fonction des kilomètres parcourus, voient leurs factures réduites. A l'inverse, les « véhiculés » la voient augmenter. <u>Inscription :</u> Sur l'application des phénix jusqu'au 1er mars 2024.	
<u>Quand ?</u> Du 14 au 16 juin 2024	<u>Où ?</u> A définir

2) Pour les JEUNES

Les sessions de passage de Plumes

<u>Pour qui ?</u> De poussins (si plume blanche obtenue) à Juniors	<u>Pourquoi ?</u> Valider sa progression
<u>Comment ?</u> Les plumes c'est comme un petit diplôme qui valide un certain niveau de maîtrise de l'activité. On démarre avec la blanche (les minibads et les poussins sont obligés de l'avoir pour passer à la jaune) puis la jaune (à partir de benjamins on peut commencer par celle-ci), la verte, le bleu et enfin la rouge. On parle de session de passage à partir de la jaune. La blanche se fait avec des petits carnets (10€ les 3 carnets), tout au long de la saison. Une session se compose d'un échauffement puis de passages sur différents ateliers où le joueur doit montrer ce qu'il sait faire. Un évaluateur lui attribue des points. S'il a suffisamment de points, le joueur obtient sa plume. On peut passer 2 plumes par saison. Il y a donc 2 sessions dans la saison. <u>Important : les mercredis des sessions, les entraînements de 14h à 18h30 sont annulés.</u> <u>Coûts :</u> Blanche = 10€ pour les 3 carnets Jaune à Rouge = gratuit <u>Inscription :</u> Sur l'application des phénix jusqu'au 10 décembre 2023 pour la session 1 et jusqu'au 26 mai 2024 pour la session 2.	
<u>Quand ?</u> Session 1 : mercredi 13 décembre 2023 Session 2 : mercredi 29 mai 2024	<u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham



Goûter de Noël

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés des créneaux Jeunes</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Se souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année S'amuser et recevoir son chocolat !</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> On se défie sur plusieurs ateliers, les meilleurs remportent un supplément de chocolat ! Après les défis, on fait des matchs tous ensemble.</p> <p><u>Les groupes :</u> - De 14h à 16h pour les enfants des séances "Mes débuts en badminton" minibads, poussins et benjamins 1. - De 15h30 à 17h30 pour les enfants des séances "Bad en Folie" groupes 1&2 (benjamins 2 à Juniors 2). - De 17h à 19h pour les enfants des séances "Bad Intensif" groupes 1&2 (benjamins 2 à Juniors 2) et "Bad Elite" groupes 1&2.</p> <p><u>Le goûter :</u> Le club offre un goûter aux enfants à l'issue de la séance et un café/thé aux parents ! Chaque jeune repart avec un chocolat en guise de cadeau ! <small>(Si des enfants ont des allergies alimentaires, merci de nous prévenir !)</small></p> <p><u>Inscription :</u> Sur l'application des phénix jusqu'au 17 décembre 2023 Gratuit.</p>	
<p><u>Quand ?</u> le 20 décembre (horaires détaillés dans la partie "comment?")</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



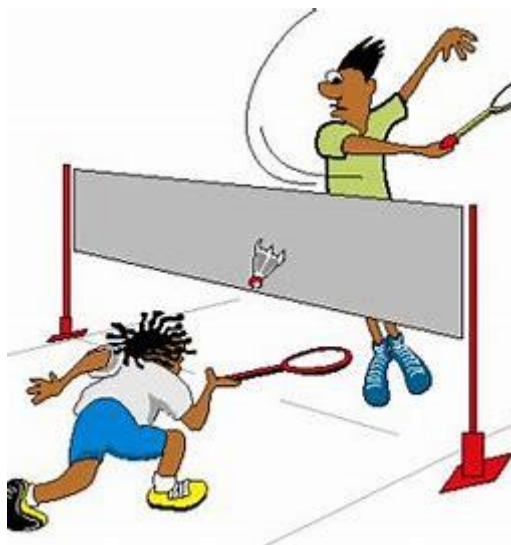
Les stages pendant les vacances scolaires

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés des créneaux Jeunes</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Progresser S'amuser et se défouler</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> - 2 heures de séances sur plusieurs jours sur une des deux semaines de vacances et pendant les vacances d'été.</p> <p><u>Les groupes :</u> - De 14h à 16h pour les enfants des séances "Mes débuts en badminton" minibads, poussins et benjamins 1. - De 16h à 18h pour les enfants des séances "Bad en Folie", "Bad Intensif" et "Bad Elite, groupe 1".</p> <p><u>Inscription :</u> 5€ par séance. Sur l'application jusqu'au : - 18 octobre 2023 pour les vacances de la Toussaint - 22 décembre 2023 pour les vacances de Noël - 29 février 2024 pour les vacances d'Hiver - 25 avril 2024 pour les vacances de Printemps - 4 juillet 2024 pour les stages de juillet 2024 - 14 août 2024 pour les stages d'août 2024</p>	
<p><u>Quand ?</u> - Vacances de la Toussaint : du 24 au 27 octobre 2023 - Vacances de Noël : * le 28 et le 29 décembre 2023 de 18h à 20h (uniquement pour les qualifiés aux championnats de Moselle Jeunes) * le 3 et le 5 janvier 2024 - Vacances d'Hiver : du 5 au 8 mars 2024 - Vacances de Printemps : 30 avril, 2&3 mai 2024 - Vacances d'été : * du 10 au 12 juillet 2024 * du 20 au 23 août 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



La journée de stage de fin de saison

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés des créneaux Jeunes</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Fêter l'arrivée des vacances ! S'amuser et se défouler !</p>
<p><u>Comment ?</u></p> <p><u>Le concept :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Une journée de stage pour tous, placée sous le signe de l'amusement !- de 10h à 16h avec repas tiré du sac- le matin = jeux en extérieur sur le terrain de foot (prévoir des chaussures différentes de celles d'intérieur) + matchs de bad- Entre midi = déjeuner tiré du sac + jeux de sociétés- Après-midi = Petits tournois, jeux de bad divers, matchs. <p><u>Inscription :</u> 10€ la journée. Sur l'application jusqu'au 2 juillet 2024</p>	
<p><u>Quand ?</u> Le 9 juillet 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



3) Pour TOUS

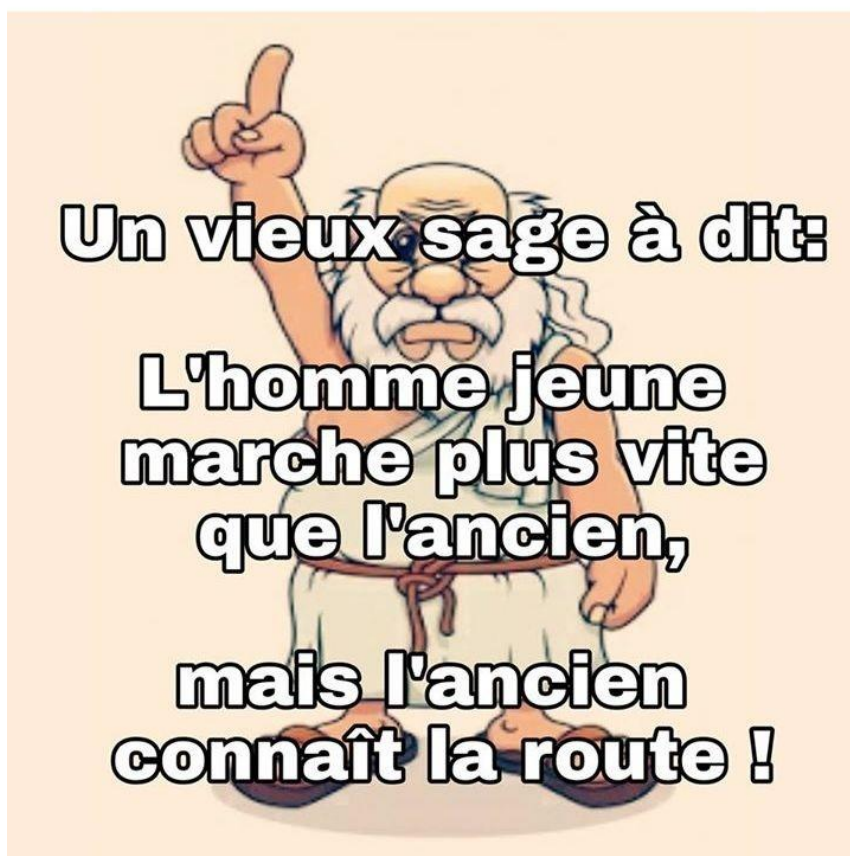
Tournoi Interne du Nouvel An (TINA)

<p><u>Pour qui ?</u> Tous</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Pour bien commencer la nouvelle année dans la joie et la bonne humeur !</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Déguisé ! :</u> En effet, le déguisement est obligatoire et fera l'objet d'un concours spécifique et démocratique. L'ensemble des votes établit un classement des meilleurs déguisements ! (Récompenses !) Pour les plus extravagants d'entre vous il n'y a pas de limite! (Enfin...sauf celles de la loi et de la pudeur par exemple). Pour les plus timides, un chapeau ou un t-shirt original fera l'affaire (mais vous condamnera aux limbes du classement...).</p> <p><u>En double ! :</u> Hé oui, on va jouer au badminton quand même un peu avec un tournoi en double ! Inscrivez-vous avec quelqu'un ou « au choix ».</p> <p><u>Autour d'un buffet commun ! :</u> Quand on ne joue pas : on s'hydrate, on reprend des forces, on fait connaissance avec les adhérents qu'on ne croise pas habituellement... autour du buffet commun qui sera garni par vos soins. Il n'y aucune inscription à régler mais une contribution au buffet commun vous est demandé.</p> <p><u>Inscription :</u> - Via l'application jusqu'au 31 décembre 2023.</p>	
<p><u>Quand ?</u> Le jeudi 4 janvier 2024 De 19h30 à 22h (ou plus)</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Choc des Générations

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés du club</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Pour que toutes les générations du club se rencontrent ! S'amuser !</p>
<p><u>Comment ?</u> <i>Les générations :</i> Les Marmots – Minibads à Benjamins 1 Les Jeunes – Benjamins 2 à Juniors Les Séniors – Séniors (les Juniors 2 peuvent jouer en séniors ou jeunes mais pas les deux) Les Vétérans : De V1 à V99 (V1 peuvent jouer pour une équipe séniors ou vétérans mais pas les deux)</p> <p><i>Le principe :</i> On défend les couleurs de sa génération ! Chaque génération peut être représentée par plusieurs équipes. On forme sa propre équipe ou on s'inscrit « au choix ».</p> <p><i>La castagne ! :</i> Le type de tournoi dépend du nombre d'équipes inscrites.</p> <p><i>Inscription :</i> Gratuite. Sur l'application jusqu'au 20 juin 2024</p>	
<p><u>Quand ?</u> Le 30 juin 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Les Fins Gourmets

<p><u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés du club</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Apprendre à se connaître dans un autre contexte S'amuser et bien manger</p>
<p><u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> Associée à une soirée Bad'Jeux (voir présentation "Bad'Jeux"), une soirée Fins Gourmets c'est une restauration plus avancée que les planches apéros habituelles !</p> <p><u>Le principe :</u> Soirée 1 : Soirée Italienne (Lasagnes, tiramisu, vins italiens) Soirée 2 : à définir</p> <p><u>Inscription :</u> Buvette payante selon thèmes choisis. Sur l'application jusqu'au 29 octobre 2023 pour la première soirée Fins Gourmets - Bretonne. Sur l'application jusqu'au 17 mars 2024 pour la deuxième soirée Fins Gourmets - Thème à définir.</p>	
<p><u>Quand ?</u> Soirée Bretonne = 3 novembre 2023, de 20h à minuit. Soirée 2 (thème à définir) = 22 mars 2024, de 20h à minuit.</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>



Beach Volley des Phénix

<p><u>Pour qui ?</u> De minimes à vétérans (mineurs accompagnés) Vous pouvez venir accompagné d'un non licencié en prévenant.</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Rencontrer des adhérents d'autres créneaux Apprendre à se connaître dans un autre contexte S'amuser</p>
<p><u>Comment ?</u> <i>Le concept :</i> Plusieurs dimanches au cours de l'été peuvent être proposés. Beach Volley avec équipe aléatoire et système de match en fonction du nombre d'inscrits pour que tout le monde joue.</p> <p><i>Inscription :</i> Le club offre les boissons, chacun ramène un petit quelque chose soit pour le petit déjeuner soit pour l'apéro du midi. Gratuit. Sur l'application jusqu'au vendredi avant l'évènement.</p>	
<p><u>Quand ?</u> En juillet et en août, à définir selon la météo.</p>	<p><u>Où ?</u> Base Nautic'Ham de Basse Ham, terrain extérieur, près du bâtiment du club de voile.</p>



E) Les évènements OFFICIELS (réservés aux licenciés FFBaD)

1) Pour les ADULTES

Les Tournois Organisés par le BHBC

Le BHBC²

Date = 18 et 19 novembre 2023

Lieu = Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

Inscription sur Badnet avant le = voir sur Badnet.

Description = De NC à N2, le BHBC² est une compétition uniquement en doubles hommes, femmes et mixtes. Seuls les joueurs N peuvent faire du simple.

Les doubles hommes et femmes se jouent le samedi et les mixtes le dimanche. Les simples N peuvent se jouer sur les 2 jours.

Le Tournoi des Phénix

Date = 9 et 10 mars 2024

Lieu = Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

Inscription sur Badnet avant le = voir sur Badnet.

Description = Le Tournoi des Phénix est une compétition complète, c'est-à-dire qu'on organise les 5 disciplines (simples hommes et femmes, doubles hommes et femmes et le mixte). Seuls les joueurs N peuvent faire 3 tableaux. Tous les autres peuvent en faire 2 maximums.

Les simples hommes et femmes se jouent le samedi et les mixtes le dimanche. Les doubles hommes et femmes peuvent se jouer sur les 2 jours.

Le BadMarathon

Date = 20 et 21 avril 2024

Lieu = Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

Inscription sur Badnet avant le = voir sur Badnet.

Description = le Badmarathon est une compétition complète, c'est-à-dire qu'on organise les 5 disciplines (simples hommes et femmes, doubles hommes et femmes et le mixte). Seuls les joueurs N peuvent faire 3 tableaux. Tous les autres peuvent en faire 2 maximums.

Sa particularité est la suivante : Poule de 4 minimums dans tous les tableaux puisque dans la mesure du possible une série sera composée soit d'une poule de 5 soit de plusieurs poule de 4. Le prix d'entrée est deux fois moins cher qu'habituellement mais il n'y a ni lots d'accueils, ni récompenses.

Les Championnats par équipes

Les interclubs séniors

<p><u>Pour qui ?</u> Malgré son nom on peut y jouer dès minime et jusqu'à vétéran +++</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Développer un aspect collectif dans une activité habituellement individuelle Avoir de l'ambition en équipe</p>
<p><u>Comment ?</u> En interclubs séniors mixtes on joue généralement 5 dimanches dans la saison, + éventuellement un dimanche de play-off, à raison de deux ou trois rencontres par dimanche. Une rencontre se compose de 2 simples hommes, 2 simples dames, 1 double homme, 1 double dame, 1 double mixte. Soit 8 matchs. Un même joueur peut jouer 2 matchs maximums par rencontre. Une équipe se compose donc à minima de 3 femmes et 3 hommes. Dans la dernière division départementale (D5 pour cette saison), une rencontre se joue en 5 matchs (les 5 disciplines) et une équipe est composée à minima de 2 femmes et 2 hommes. <u>Les équipes du BHBC pour la saison 2023/2024 :</u> BHBC-1 évoluera en Pré-nationale (plus haut niveau régional) BHBC-2 évoluera en Régionale 1 (second niveau régional) BHBC-3 évoluera en Départementale 1 (plus haut niveau départemental) BHBC-4 et BHBC-5 évolueront en Départementale 3 BHBC-6 évoluera en Départementale 4 BHBC-7 (et plus si créations d'équipes supplémentaires) évoluera en Départementale 5 <u>Inscription :</u> Inscriptions des équipes, buvettes des joueurs sur chaque dimanche, volants nécessaires, nuitées si nécessaires pour les équipes de régionales, sont payés par le club. Les déplacements se font à la charge des joueurs, en covoiturage. Pour s'inscrire en interclubs séniors on s'engage généralement sur l'application en mai-juin pour la saison suivante.</p>	
<p><u>Quand ?</u> Dimanche 08 Octobre 2023 pour les équipes 1 à 6 Dimanche 5 Novembre 2023 pour toutes les équipes Dimanche 17 Décembre 2023 pour toutes les équipes Dimanche 11 Février 2024 pour toutes les équipes Dimanche 24 mars 2024 pour toutes les équipes 5 mai 2024 pour les équipes 4 à 7</p>	<p><u>Où ?</u> Dépend des équipes</p>

Les interclubs hommes

<p><u>Pour qui ?</u> Les hommes évidemment et malgré son nom on peut y jouer dès minimes et jusqu'à vétéran +++</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Développer un aspect collectif dans une activité habituellement individuelle Avoir de l'ambition en équipe</p>
<p><u>Comment ?</u> L'interclubs séniors hommes est une compétition récente. Il n'y a pas encore de divisions bien établies. Il ne se joue qu'à un niveau départemental. Contrairement aux interclubs séniors mixtes les rencontres se jouent en soirée et en semaine, soit à domicile, soit à l'extérieur. Une rencontre se compose de 2 simples hommes et 2 doubles hommes. Soit 4 matchs. Un même joueur peut jouer 2 matchs maximums par rencontre. Une équipe se compose donc à minima de 3 hommes. Les poules sont créées une fois les équipes inscrites à chaque début de saison.</p> <p><u>Inscription :</u> Inscriptions des équipes sont payées par le club. 1 boîte de volants pour 2 rencontres est fournie par le club pour chaque équipe, le reste est fourni par les joueurs de l'équipe. Lors des journées à domicile, le club offre les boissons pour le pot de l'amitié entre les deux équipes, les joueurs s'occupent de la nourriture. Les déplacements se font à la charge des joueurs, en covoiturage. Pour s'inscrire en interclubs séniors hommes on crée sa propre équipe et on s'inscrit sur l'application jusqu'au 21 octobre 2023.</p>	
<p><u>Quand ?</u> En soirée, à l'arrangement des deux capitaines d'équipes selon un calendrier pré-établi par l'organisateur de la compétition. A domicile, les rencontres peuvent être organisées les lundis et les vendredis soirs (avec priorité sur les lundis).</p>	<p><u>Où ?</u> A domicile, au gymnase Marcel Hitz de Basse Ham.</p>

Les interclubs femmes

<p><u>Pour qui ?</u> Les femmes évidemment et malgré son nom on peut y jouer dès minimes et jusqu'à vétéran +++</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Développer un aspect collectif dans une activité habituellement individuelle Avoir de l'ambition en équipe</p>
<p><u>Comment ?</u> L'interclubs séniors femmes est une compétition récente. Il n'y a pas encore de divisions bien établies. Il ne se joue qu'à un niveau départemental. Contrairement aux interclubs séniors mixtes les rencontres se jouent en soirée et en semaine, soit à domicile, soit à l'extérieur. Une rencontre se compose de 2 simples dames et 1 double dame. Soit 3 matchs. Une même joueuse peut jouer 2 matchs maximums par rencontre. Une équipe se compose donc à minima de 2 femmes. Les poules sont créées une fois les équipes inscrites à chaque début de saison.</p> <p><u>Inscription :</u> Inscriptions des équipes sont payées par le club. 1 boîte de volants pour 2 rencontres est fournie par le club pour chaque équipe, le reste est fourni par les joueurs de l'équipe. Lors des journées à domicile, le club offre les boissons pour le pot de l'amitié entre les deux équipes, les joueurs s'occupent de la nourriture. Les déplacements se font à la charge des joueurs, en covoiturage. Pour s'inscrire en interclubs séniors femme on crée sa propre équipe et on s'inscrit sur l'application jusqu'au 21 octobre 2023.</p>	
<p><u>Quand ?</u> En soirée, à l'arrangement des deux capitaines d'équipes selon un calendrier pré-établi par l'organisateur de la compétition. A domicile, les rencontres peuvent être organisées les lundis et les vendredis soirs (avec priorité sur les lundis).</p>	<p><u>Où ?</u> A domicile, au gymnase Marcel Hitz de Basse Ham.</p>

Les interclubs vétérans

<p><u>Pour qui ?</u> Hommes et femmes vétérans</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Développer un aspect collectif dans une activité habituellement individuelle S'amuser</p>
<p><u>Comment ?</u></p> <p>L'interclubs vétérans se compose de deux phases : une première géographique et une seconde par niveau. Il ne se joue qu'à un niveau départemental.</p> <p>Contrairement aux interclubs séniors mixtes les rencontres se jouent en soirée et en semaine, soit à domicile, soit à l'extérieur. Une rencontre se compose de 2 simples hommes, 1 double homme, 1 double dame et 2 doubles mixtes. Soit 6 matchs. Un même joueur peut jouer 2 matchs maximums par rencontre.</p> <p>Une équipe se compose donc à minima de 3 hommes et 2 femmes.</p> <p>Les poules sont créées une fois les équipes inscrites à chaque début de saison.</p> <p><u>Inscription :</u></p> <p>Inscriptions des équipes sont payées par le club. 1 boîte de volants par rencontre est fournie par le club pour chaque équipe, le reste est fourni par les joueurs de l'équipe. Lors des journées à domicile, le club offre les boissons pour le pot de l'amitié entre les deux équipes, les joueurs s'occupent de la nourriture.</p> <p>Les déplacements se font à la charge des joueurs, en covoiturage.</p> <p>Pour s'inscrire en interclubs vétérans on s'inscrit sur l'application jusqu'au 21 octobre 2023.</p>	
<p><u>Quand ?</u> En soirée, à l'arrangement des deux capitaines d'équipes selon un calendrier pré-établi par l'organisateur de la compétition. A domicile, les rencontres peuvent être organisées les lundis et les vendredis soirs (avec priorité sur les lundis).</p>	<p><u>Où ?</u> A domicile, au gymnase Marcel Hitz de Basse Ham.</p>

Les Championnats individuels

Les différents championnats individuels peuvent se jouer dans les trois tableaux contrairement aux tournois privés classiques qui sont généralement limités à deux tableaux par personne. **Les inscriptions aux championnats individuels sont réglées par le club.**

Championnat Départemental Séniors

- Lieux : Complexe Régine Cavagnoud de Hayange
- Dates : 3 & 4 février 2024
- Inscriptions sur : Badnet
- Date limite d'inscription : 20 janvier 2024

Championnat Départemental Vétérans

- Lieux : Gymnase André Citroën de Marly
- Dates : 6 & 7 avril 2024
- Inscriptions sur : Badnet
- Date limite d'inscription : 23 mars 2024

Championnat Régional Séniors

- Lieux : Pas d'information pour l'instant
- Dates : 1 & 2 juin 2024
- Inscriptions sur : Badnet
- Date limite d'inscription : Pas d'information pour l'instant

Championnat de France Vétérans

- Lieux : Pas d'informations pour l'instant
- Dates : 18 & 19 mai 2024
- Inscriptions sur : Badnet
- Date limite d'inscription : Pas d'information pour l'instant

Les Tournois Privés

<u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés de minimes (selon règlement particulier) à vétérans	<u>Pourquoi ?</u> Se confronter aux joueurs des autres clubs Progresser
<u>Comment ?</u> Les Tournois Privés sont organisés par les clubs affiliés à la Fédération Française de Badminton (FFBaD). Chaque tournoi peut avoir sa spécificité à découvrir dans la plaquette de présentation de chacun. Vous trouverez une liste des tournois à venir sur Badnet. Certains précisent le jour sur lequel se joue tel ou tel tableau ce qui vous permet de savoir quel jour bloquer. D'autres non, et dans ce cas, il faut quasiment bloquer le week-end. Une inscription vous engage et, au delà d'une certaine date, un forfait n'est possible que sur présentation d'un certificat médical, sous peine de sanctions (interdiction de participer à des compétitions pendant x temps notamment). Sur les tableaux de doubles vous pouvez jouer avec n'importe quel joueur licencié dans un club FFBaD (vous n'êtes pas obligé de jouer avec quelqu'un du même club) ou vous inscrire "au choix" et l'organisateur s'efforce de vous trouver quelqu'un ou de vous mettre avec un autre joueur inscrit "au choix". D'autres précisions importantes dans la rubrique "Les infos essentielles quand on débarque dans le monde du bad ! - les tournois." Bientôt disponible sur l'application. <u>Inscription :</u> Généralement, elles se font sur Badnet pour la plupart des tournois désormais. Elles sont individuelles et c'est au joueur de régler son inscription. Une date limite d'inscription est toujours définie pour chaque tournoi. Certains tournois se remplissent très vite, il ne faut pas attendre la dernière minute.	
<u>Quand ?</u> Sur une journée ou deux jours, les week-ends	<u>Où ?</u> Partout en France !

2) Pour les JEUNES

IMPORTANT : Hormis les Tournois Privés Jeunes, toutes les compétitions jeunes sont **coachées** par notre salarié et/ou nos encadrants bénévoles ! **En dehors des matchs, les encadrants ne sont pas responsables des enfants !**

Les Circuits Jeunes

<u>Pour qui ?</u> Tous les joueurs qui démarrent la compétition ou de niveau départemental. De Minibads à Cadets.	<u>Pourquoi ?</u> Idéal pour démarrer la compétition, se surpasser et se perfectionner !
<u>Comment ?</u> <u>Pour les étapes de simple :</u> - Une catégorie joue sur 3 à 5h d'amplitude. - Chaque joueur est dans une poule de niveau et joue entre 2 et 4 matchs. - Les minibads/poussins jouent le samedi matin et les cadets l'après midi. - Les minimes le dimanche matin et les benjamins l'après-midi. <u>Pour les étapes de double :</u> - Chaque paire est dans une poule de niveau et joue entre 2 et 4 matchs. - Les minibads/poussins jouent le samedi matin (les minibads restent en simple). - Les mixtes se jouent le samedi après midi et les doubles hommes et dames se jouent le dimanche. - Attention, selon le nombre d'inscrits, les étapes de doubles peuvent se jouer sur une journée, généralement, le samedi. <u>Inscription :</u> - Il suffit de vous inscrire sur l'application du club (phenixapp.bhbc.fr) et le club gère l'inscription officielle auprès du tournoi choisi. - Pour les joueurs inscrits en Bad Intensif, le coût de l'inscription fait l'objet d'un "forfait circuit jeunes" qui est compris dans le prix d'adhésion puisque ce circuit est obligatoire pour eux. Pour les jeunes du Bad en Folie qui souhaite participer à une ou plusieurs étapes, il faudra régler 6€ par étape auprès de votre responsable de séance.	
<u>Quand et où ?</u> <u>Etape 1 (simples) :</u> 14&15 octobre 2023 à Basse Ham (Date Limite d'Inscription = 5 octobre 2023) <u>Etape 2 (simples) :</u> 11&12 novembre 2023 à Metz-Vallières (DLI = 2 novembre 2023) <u>Etape 3 (simples) :</u> 9&10 décembre 2023 à Mondelange (DLI = 30 novembre 2023) <u>Etape 4 (doubles) :</u> 20&21 janvier 2024 à Augny (DLI = 11 janvier 2024) <u>Etape 5 (simples) :</u> 24&25 février 2024 à Jury (DLI = 15 février 2024) <u>Etape 6 (doubles) :</u> 16&17 mars 2024 à Knutange (DLI = 7 mars 2024) <u>Etape 7 (simples) :</u> 13&14 avril 2024 à Guénange (DLI = 4 avril 2024) <u>Etape 8 (simples) :</u> 25&26 mai 2024 à Richemont (DLI = 16 mai 2024) <u>Finale CJ (simples) :</u> 8&9 juin 2024 à Cocheren (DLI = 30 mai 2024)	

IMPORTANT : Il est **FORTEMENT recommandé aux parents de ne pas coacher leurs enfants** et de ne pas être juste à côté du terrain mais en tribunes pour **encourager**. On sait, ça paraît dur, mais faites confiance à notre expérience. Votre relation Parent-Enfant nous remerciera plus tard 😊

ENCORE PLUS IMPORTANT : le club offre aux parents et accompagnateurs un petit café à chaque fois 😊 (surtout pour ceux qui sont convoqués tôt...le dimanche...alors que le samedi soir c'était fiesta à la casa ! ... Si si, vous verrez, ça tombe toujours mal...).



Les interclubs jeunes

<u>Pour qui ?</u> Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets	<u>Pourquoi ?</u> Développer un esprit d'équipe dans une activité habituellement individuelle Avoir de l'ambition en équipe Esprit Club
<u>Comment ?</u> Le club forme des équipes à partir des joueurs inscrits en Bad Intensif (compétition obligatoire pour eux) . Les joueurs inscrits en Bad en Folie peuvent également s'inscrire pour faire partie d'une équipe à condition d'avoir joué au moins une étape du Circuit Jeunes Moselle. <u>Inscription :</u> Inscriptions des équipes et la buvette des joueurs sur la journée sont payées par le club. Le déplacement se fait à la charge des joueurs, en covoiturage si possible. Les inscriptions se font sur l'application des phénix jusqu'au 18 juin 2024.	
<u>Quand ?</u> 15 et 16 juin 2024	<u>Où ?</u> Gymnase des Carrières à Metz Vallières

Les Championnats individuels

Championnat Départemental Jeunes (CDJ)

- Lieux : Gymnase Pierre de Coubertin à Sarreguemines
- Dates : 6 & 7 janvier 2024
- Inscriptions : l'ETC BHBC établit une liste de joueurs à inscrire.
- Diffusion de la liste : 5 décembre 2023
- Date limite d'inscription sur l'application des Phénix : 14 décembre 2023

Championnat Régional Jeunes

- Lieux : Pas d'information pour l'instant
- Dates : 17 & 18 février 2024
- Inscriptions : Qualification via le CDJ + liste de l'ETC BHBC.
- Diffusion de la liste : 10 janvier 2024
- Date limite d'inscription sur l'application des Phénix : 17 janvier 2024

Qualifications au Championnat de France Jeunes

- Lieux : Pas d'information pour l'instant
- Dates : 6 & 7 avril 2024
- Inscriptions : l'ETC BHBC établit une liste de joueurs à inscrire.
- Diffusion de la liste : 23 février 2024
- Date limite d'inscription sur l'application des Phénix : 1^{er} mars 2024

Championnat de France Jeunes

- Lieux : Région lyonnaise
- Dates : Du 9 au 12 mai 2024
- Inscriptions : Uniquement sur qualification.
- Date limite d'inscription : Pas d'information pour l'instant

Les Tournois Privés

Voir, plus haut, « les tournois privés » dans « pour les adultes » car le principe est le même.

Notez tout de même qu'il y en a moins que pour les adultes.

Notez également que le Tournoi des Phénix ouvre également des tableaux jeunes (voir « Les événements officiels » - « les tournois organisés par le club »).

F) Les évènements OUVERTS A TOUS (licenciés et non-licenciés)

1) Tournoi de fin d'année

<u>Pour qui ?</u> Ouvert à tous ! (licenciés, non licenciés, vieux, jeunes...)	<u>Pourquoi ?</u> Partager son activité avec des amis et/ou la famille Découvrir l'activité et le club Esprit Club Pour bien finir la saison
<u>Comment ?</u> * Uniquement en double et tous les tableaux se jouent en mode "transgenres" (pas de distinctions entre un double homme/dame/mixte) * Plusieurs tableaux pour que tous le monde s'y retrouve : - Tableau HYBRIDES = 1 joueur licencié (FFBaD ou Organisme loisir ou privé) associé à 1 joueur non licencié. - Tableau LICENCIES = Association de 2 joueurs licenciés (FFBaD ou Organisme loisir ou privé). - Tableau NON LICENCIES = Association de 2 joueurs non licenciés. - Tableau FAMILLE = Association de 2 joueurs d'une même famille (1 joueur doit avoir 15 ans ou + et l'autre, 14 ans ou -), licenciés ou non. - Tableau ENFANTS = Association de 2 joueurs ayant 14 ans ou moins, licenciés ou non. * On peut s'inscrire "au choix" c'est à dire que l'organisateur s'efforce de vous trouver des partenaires. * Des récompenses pour les vainqueurs et finalistes. * Cet évènement est associé au "Barbecue de fin d'année" (voir informations spécifiques plus bas) qui a lieu dans la foulée, le soir. <u>Inscription :</u> Buvette payante sur place la journée. 5€/tableau pour les 15 ans et +. 2€/tableau pour les 14 ans et -. Les inscriptions se font par mail auprès de Maxime (max.blondel57@gmail.com) jusqu'au 20 juin 2024.	
<u>Quand ?</u> 29 juin 2024	<u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

2) Barbecue de fin d'année

<p><u>Pour qui ?</u> Ouvert à tous ! (licenciés, non licenciés, vieux, jeunes...)</p>	<p><u>Pourquoi ?</u> Convivialité Esprit Club Pour bien finir la saison</p>
<p><u>Comment ?</u> * <u>Apéros et Remise des différents diplômes/distinctions :</u> A partir de 19h, autour d'un verre et d'amuse-bouche, nous prendrons le temps de remettre les diplômes obtenus pendant la saison (encadrants, arbitres, plumes pour les jeunes, etc...) et de féliciter chaleureusement les badistes aux résultats remarquables.</p> <p>* <u>Barbecue :</u> En plein air si le temps le permet ! Un repas composé de viande et divers salades, salade verte et fromages et bien sûr cafés-dessert. Bière, vins, eau et sodas pour faire tout glisser !</p> <p>* Cet évènement est associé au "Tournoi de fin d'année" (voir informations spécifiques plus bas) qui a lieu dans la journée.</p> <p><u>Inscription :</u> 20€ pour les adultes (boissons comprises) 10€ pour les 12 ans et moins. Les inscriptions se font par mail auprès de Maryse (maryse.blondel@bhbc.fr) jusqu'au 21 juin 2024.</p>	
<p><u>Quand ?</u> 29 juin 2024</p>	<p><u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham</p>

3) Stages d'été Jeunes

<u>Pour qui ?</u> Tous les licenciés et non licenciés jeunes	<u>Pourquoi ?</u> Progresser et/ou découvrir l'activité S'amuser et se défouler
<u>Comment ?</u> <u>Le concept :</u> - 2 heures de séances sur plusieurs jours en août, pendant les vacances d'été. <u>Les groupes :</u> - De 14h à 16h pour les enfants nés de 2018 à 2013 - De 16h à 18h pour les enfants nés de 2012 à 2006 <u>Inscription :</u> 5€ par séance. Sur l'application jusqu'au : - 14 août 2024 pour les stages d'août 2024	
<u>Quand ?</u> du 20 au 23 août 2024	<u>Où ?</u> Gymnase Marcel Hitz de Basse Ham

G) Les petits + au BHBC

1) Recordage

Paul et Jérémy peuvent recorder vos raquettes au club directement. Attention, il existe un risque de casse pendant le recordage, surtout si les raquettes ont subi des chocs. Le club n'est pas responsable en cas de casse.

Tarifs :

- 12€ si vous ne fournissez pas le cordage
- 7€ si vous fournissez le cordage

2) Volants

- Les volants sont fournis par le club lors des séances encadrées et des évènements internes.
- Vous pouvez acheter des volants au club directement pour le jeu libre ou vos tournois aux tarifs suivants :
 - Yonex AS10 : 20€
 - RSL DTL 81 : 15€
 - RSL 3 (si disponible) : 22€

3) L'Application des Phénix

<https://phenixapp.bhbc.fr/> : Il vous suffit de vous inscrire sur l'application avec le même mail que celui fourni lors de votre inscription au club. Une fois validé, vous aurez accès à tous les contenus de l'application : inscriptions aux évènements internes, infos clubs, présentations des autres joueurs du club, etc...

En cas de problème avec l'application, contactez Thierry Burrig : thierry.burrig@gmail.com

4) Lardesport

Lardesport est notre partenaire spécialiste du badminton !

Vous pouvez bénéficier d'une réduction grâce à votre licence au club. Pour cela suivre la démarche suivante :

- 1- Visiter le site lardesport : www.lardesports.com
- 2- **Envoyer un mail à Adrien Limousy** (responsable du magasin de Nancy) à l'adresse suivante : alimousy@lardesports.com en lui précisant les articles souhaités, l'adresse de livraison et le code club (FRBC57009) (N'hésitez pas à lui poser vos questions si nécessaire).
- 3- Attendre sagement votre commande.

Notez qu'Adrien est également présent avec un stand lors du BHBC² et du Tournoi des Phénix : idéal pour commander avant et se faire livrer lors de ces 2 tournois.

H) Les petites règles pour passer une bonne saison

1) La charte du bon joueur de jeu libre

- 1- **Je viens sur mes matchs avec un volant neuf ou encore utilisable !**
- 2- S'il y a du monde je respecte les consignes suivantes : 1 seul set/match et à la fin j'annonce que mon terrain est libre pour pouvoir tourner avec les joueurs en attente.
- 3- J'essaie de ne pas jouer tout le temps avec les mêmes personnes.
- 4- Je comprends qu'il est normal que les gens s'organisent par niveau.
- 5- Je peux, de temps en temps, faire un match avec beaucoup moins fort que moi pour faire progresser les autres.
- 6- Je comprends qu'il est normal qu'un joueur ne passe pas sa soirée à ne faire que des matchs en dessous de son niveau.
- 7- On est entre adulte, on peut se dire les choses poliment et sans se vexer.
- 8- **Si un nouveau joueur arrive au club, on ne le laisse pas sur le côté à attendre, on l'aide à s'intégrer en faisant le premier pas, à lui de faire le deuxième !**
- 9- Je ne fais pas de simple s'il y a trop de monde (des gens sur le côté, en attente). J'attends plus tard dans la soirée, quand il y aura moins de monde.
- 10- En jeu libre, je peux arriver quand je veux mais **à partir de 22h c'est le responsable de la fermeture qui décide si on peut encore jouer ou non et jusqu'à quelle heure.**
- 11- Si je souhaite prendre ma douche au gymnase, **je prends en compte ce temps par respect pour celui qui ferme.** S'il annonce qu'il faudra partir à 22h30, on ne va pas à la douche à 22h28...
- 12- Avant de partir je participe **aux tâches de fin de séances : démonter les terrains** ou détendre les filets (selon les consignes du responsable de séance) ; **passer le balai sur les terrains** (ça c'est tout le temps !), **trier les volants qui traînent aux abords des terrains !**

2) Les règles des séances encadrées

- 1- J'arrive 5 minutes avant ma séance ou en tout cas **je suis prêt à démarrer l'échauffement à l'heure de début de séance.**
- 2- **Si j'arrive en retard, je m'excuse, je ne perturbe pas la séance en cours, je m'échauffe de mon côté et c'est l'entraîneur qui décide si et quand il peut me réintégrer à la séance.**
- 3- **Je réponds au plus tard la veille de mon entraînement au sondage WhatsApp sur les présences aux entraînements,** cela permettra à mon entraîneur de préparer au mieux sa séance. Si vraiment je souhaite m'ajouter le jour J, j'appelle ou j'envoie un message en m'excusant.
- 4- Mon entraîneur est là pour tout le groupe, pas juste pour moi, il prend des décisions en fonction de tout le groupe. Dans certains cas, il fera des groupes de niveaux, parfois non, il choisit les exercices et les contenus en fonction du groupe et tous les exercices ne peuvent pas toujours être marrants ou à mon goût... **ce sont ses choix pédagogiques et je les respecte.** En cas de problème, on en parle calmement.
- 5- L'entraîneur s'assure de finir à l'heure indiquée mais dans tous les cas, **c'est lui qui indique que la séance est terminée.**
- 6- **A la fin de la séance, je félicite tous mes coéquipiers et je remercie mon entraîneur.**

I) Merci aux sponsors du club

1/ INTERMARCHÉ BASSE-HAM

2/ SB PROTECT



Alarme - Vidéosurveillance - Visiophone - Contrôle d'accès - Automatisation - Motorisation

Stéphane Baly
32, rue des Rouges Gorges
57970 KUNTZIG

Installation
Entretien
Dépannage

06.38.74.14.43
info@sbprotect.net
www.sbprotect.net

3/ IAD CELINE COUILLAULT

VOTRE CONSEILLÈRE* EN IMMOBILIER PRÈS DE CHEZ VOUS

AVIS DE VALEUR DE VOTRE BIEN OFFERT

Céline **COUILLAULT**
06 65 49 22 13

iad
ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

**UN ÉCHANGE GAGNANT POUR
VOS PROJETS IMMOBILIERS !**

VOUS VENDEZ ? VOUS ACHETEZ ?
CONTACTEZ MOI !

Elle Céline Couillaault, mandataire indépendant en immobilier (sans affiliation de franchise), agencé commercial de la SAS IMI France Immobilier au 10/AC de Thionville sous le numéro 829437238, membre de la chaîne de distribution immobilière pour le compte de la société IMI France SAS. Tous les renseignements relatifs aux agences immobilières sont disponibles sur le site de la SAS IMI France Immobilier au 10/AC de Thionville ou sur le site www.imi.fr

AINSI QUE NOS PARTENAIRES : MAIRIE BASSE-HAM / CONSEIL DEPARTEMENTAL DE MOSELLE / CODEP57 BADMINTON / LIGUE GRAND EST BADMINTON / AGENCE NATIONALE DU SPORT